**Wychowanie do życia w rodzinie – klasa 6 i 7 02.04.2020**

**Temat : Jak dbać o poczucie własnej wartości?**

Zastanów się i porozmawiaj z rodzicami, rodzeństwem, dziadkami:

Jakie znasz ważne potrzeby człowieka?
W czym pomaga wysokie poczucie własnej wartości?
Jak podchodzi do tzw. porażki osoba o wysokim poczuciu własnej wartości?
O co powinniśmy dbać, żeby mieć wysokie poczucie wartości?
Jak obchodzić się ze swoim wewnętrznym krytykiem?

Zobacz na stronie film:
 <https://wklasie.uniwersytetdzieci.pl/scenariusz/jak-dbac-o-poczucie-wlasnej-wartosci-1>

Pomyśl jakie masz marzenia i jak je spełnić ?

Może pomoże Ci karta pracy, która prześlę w oddzielnym pliku!